

PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL | 2021

# SEGURIDAD Y SALUD EN EL USO DE PRODUCTOS COSMÉTICOS

## Peluquería y otros tratamientos de Belleza

Los productos cosméticos están integrados en la vida cotidiana de millones de personas y son utilizados a diario. Desde un punto de vista profesional, se utilizan en diferentes sectores de actividad, desde la fabricación del producto cosmético hasta su utilización por profesionales de peluquerías, barberías, salones de manicura, pedicura y/o depilación, estudios de tatuajes o peluquerías de animales.

Aunque a primera vista pueda parecer que los productos cosméticos no son peligrosos, la mayor parte de los ingredientes o sustancias que los componen sí lo son, cuando se deben manipular de una forma continuada. Durante su utilización y manipulación profesional, se deberá tener en cuenta la peligrosidad de dichos ingredientes y adoptar las medidas necesarias con objeto de prevenir y controlar los riesgos.



# Riesgo químico en el uso de productos cosméticos

En el Reglamento (CE) Nº 1223/2009 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 30 de noviembre, sobre los productos cosméticos y sus modificaciones, se define producto cosmético, como “toda sustancia o mezcla destinada a ser puesta en contacto con las partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema piloso y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo o principal de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto, protegerlos, mantenerlos en buen estado o corregir los olores corporales”.

En el sector de Peluquerías y otros tratamientos de belleza se utiliza una gran variedad de productos cosméticos, todos ellos con formulaciones complejas, que pueden contener sustancias químicas clasificadas como peligrosas para la salud. Estas sustancias no siempre están bien especificadas por los fabricantes y distribuidores y, por lo tanto, son poco conocidas por las personas trabajadoras del sector.

Entre las distintas fases de trabajo pueden encontrarse las siguientes tareas:

- Teñido del cabello.
- Decoloración del cabello.
- Moldeado permanente.
- Manicura, pedicura y uñas postizas.
- Lavado y peinado del cabello.
- Alisado del cabello.
- Tratamientos faciales y maquillaje.
- Depilación.

**Las sustancias químicas pueden afectar al organismo dependiendo de la concentración de la misma en el producto, su toxicidad, la vía de entrada al organismo y el tiempo de exposición.**

## Agentes químicos

A través de la piel entran en nuestro torrente sanguíneo sustancias nocivas acumulándose en nuestro organismo. Muchas de esas sustancias producen alergias, cáncer y otras enfermedades como el síndrome de hipersensibilidad química. Los cosméticos se fabrican con una gran cantidad de ingredientes químicos con nombres complicados de entender en una etiqueta con letras muy pequeñas.

Aunque los principales ingredientes son: agua, emulsionantes, conservantes, espesantes, emolientes, pigmentos, brillos y fragancias, en el sector de peluquerías nos podemos encontrar las siguientes sustancias químicas peligrosas:

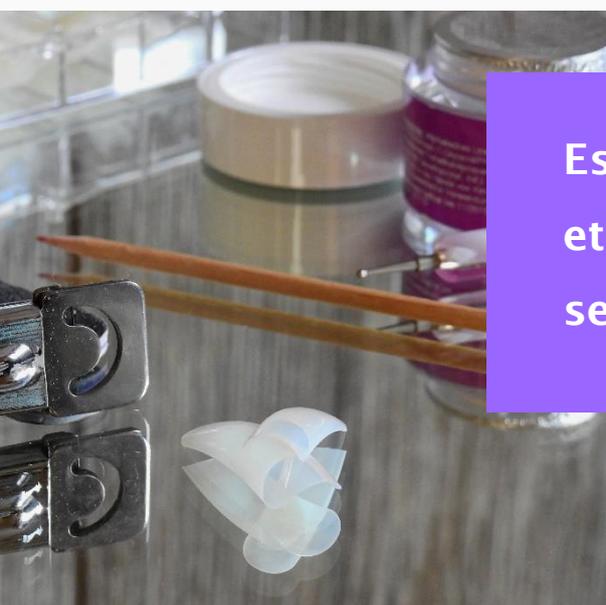
- Persulfato de amonio: acelerante de los productos para las decoloraciones.
- Persulfato potásico: antioxidante y, en ocasiones, también acelerante de las decoloraciones.
- Amoniaco: componente de los productos de coloración oxidantes.
- p-fenilendiamina, p-toluendiamina, 4-aminofenol: tintes capilares.
- Resorcinol: modificador del color, componente de tintes capilares.
- Alcohol tetrahidrofurfurílico: disolvente de tintes capilares.
- Tioglicolato de amonio, glicerolmonotioglicolato: reductores para los cambios de ondulación.

En las formulaciones de los productos cosméticos se incorporan disolventes como acetona, etanol, metanol y xileno, entre otros.

En la belleza de las uñas se pueden encontrar distintas sustancias químicas que contienen acrilatos, como pueden ser los esmaltes comunes, esmaltes semipermanentes, polvos de porcelana, endurecedores, quitaesmaltes, preparador del pH de las uñas, secantes, etc.

A modo de ejemplo, los esmaltes y quitaesmaltes contienen: acetona, acetonitrilo, acetato de butilo, acetato de isopropílico, tolueno, ciclometicona, hidroquinona, etc.

Es necesario disponer de las Fichas de datos de seguridad (FDS) de los productos que manipulemos ya que contienen información detallada sobre el producto o preparado químico y sobre las sustancias químicas peligrosas: propiedades físicas y químicas, información sobre la salud, seguridad, fuego y riesgos de medio ambiente que el producto químico puede causar.



Es importante tener acceso a las etiquetas y a las fichas de datos de seguridad (FDS) de los productos.

## **Daños para la salud**

Las vías de entrada de estos agentes químicos en el organismo son la vía dérmica, la vía inhalatoria y la ocular. La ingestión accidental es muy poco probable.

Los daños para la salud que pueden provocar los agentes químicos presentes en los productos cosméticos para el tratamiento del cabello como para la belleza de las uñas son:

En la piel

- **Dermatitis:** inflamación de la piel. Las dermatitis pueden ser irritativas o alérgicas y se manifiestan especialmente en manos y antebrazos con síntomas como picor, enrojecimiento, sequedad, supuración, formación de grietas, costras y ampollas. La dermatitis alérgica es la más habitual entre los profesionales de peluquería, manicura y pedicura. Se origina por el contacto con sustancias sensibilizantes, que provocan una reacción de hipersensibilidad del sistema inmune, causando reacciones alérgicas severas en la piel.
- **Irritaciones y quemaduras químicas** por contacto con algunos productos, por ejemplo, oxidantes concentrados; pigmentaciones, aparición de manchas en la piel o bajo las uñas.

En el sistema respiratorio

- **Rinitis:** inflamación de la mucosa nasal que se manifiesta con estornudos, picor nasal, congestión, mucosidad.
- **Asma:** cuadro de obstrucción bronquial reversible; durante las crisis el aire circula con dificultad por los bronquios produciendo sensación de fatiga o ahogo y pitidos.
- **Otros:** cuadros irritativos inespecíficos, alveolitis, neumopatías, sensibilización por vía inhalatoria.

En los ojos

- **Conjuntivitis:** inflamación de la conjuntiva ocular, que provoca picor, ojos rojos, lagrimeo, sensación de cuerpo extraño en el ojo.

Otros daños para la salud

- **Despigmentación de la piel.**
- **Afección del Sistema Nervioso Central** (cefaleas, somnolencia, mareos) en especial durante la aplicación de productos para el permanentado o con disolventes.
- **Algunos componentes de los productos cosméticos** pueden influir negativamente en la salud de las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural, del feto o del niño durante el período de lactancia natural.



**Se debe garantizar una vigilancia periódica de la salud de las personas trabajadoras, así como una formación e información adecuadas sobre sus riesgos específicos.**

## Medidas de Prevención

### MEDIDAS DE ELIMINACIÓN DEL RIESGO

- Selección de productos más seguros
  - Seleccionar productos que no contengan ingredientes prohibidos y que no incumplan las restricciones establecidas para los productos cosméticos.
  - No utilizar productos en presentaciones en polvo y en spray. Usar elementos para humedecer o rociadores por bombeo.

### MEDIDAS DE REDUCCIÓN Y CONTROL DEL RIESGO

- Acciones sobre los productos químicos
  - Consultar con el distribuidor de los productos cosméticos cuáles son las fórmulas menos peligrosas para la salud. También se pueden consultar fuentes de información de reconocido prestigio como es el caso de la **Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS)** y el **Comité Científico de Seguridad de los Consumidores (COSING)**.
  - Solicitar a los distribuidores información complementaria para poder realizar una correcta evaluación de riesgos, en especial si los envases no presentan prospectos que informen al respecto o si estos aportan poca información.
  - Algunos distribuidores entregan un documento de “Buenas Prácticas” a sus clientes profesionales.
  - Buscar opciones en el campo de la cosmética natural.
- Ventilación general del local

Como complemento a la extracción localizada, el local dispondrá de un sistema de ventilación general, natural o forzada, que permita la renovación del aire y reducir la posible concentración ambiental residual.



Es muy importante mantener unas buenas condiciones de limpieza y ventilación en el lugar de trabajo.



- Utilización de extracciones localizadas:

Cada puesto de trabajo debería estar dotado de un sistema de extracción localizada para reducir la exposición a vapores y polvo en el foco de generación. Por ejemplo:

- Mesas de trabajo con sistema de extracción localizada y filtración integrada.
- Extractores portátiles, con el fin de eliminar los vapores y polvos generados durante los trabajos realizados.
- Sistemas de extracción de aire montados en el techo o la pared con tubo de escape suspendido sobre la mesa de trabajo.

## MEDIDAS SOBRE EL MÉTODO DE TRABAJO

- Guardar los productos en envases pequeños que tengan bocas reducidas e identificar con la etiqueta del fabricante.
- Mantener los envases de los productos cosméticos cerrados cuando no se estén utilizando.
- Utilizar la cantidad de producto necesario para hacer el trabajo. Siempre que sea posible, no guardar un exceso de productos en el puesto de trabajo.
- Respetar siempre las indicaciones del fabricante respecto a la combinación de productos, tanto en el tipo como en las cantidades.
- Realizar la preparación de los productos en una zona separada y bien ventilada.
- Almacenar los productos cosméticos en una zona ventilada. No almacenar más productos de los estrictamente necesarios.
- Si se realizan trasvases de productos de los envases originales a otros envases temporales, etiquetar correctamente dichos envases.
- Mantener unas buenas condiciones de limpieza en el lugar de trabajo. Se limpiará de manera inmediata y siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Disponer de recipientes metálicos con tapa de cierre automático o similar en las cercanías de cada mesa de trabajo, donde se desechará inmediatamente el algodón u otro material contaminado, y vaciarlo diariamente, para evitar que se evaporen.
- Emplear mezcladores y dosificadores que reduzcan el contacto con los productos.



- No se debe comer o beber en la zona de trabajo.
- Lavarse las manos después de utilizar o estar en contacto con los productos químicos.
- Secarse perfectamente las manos con toallas limpias (evitar el papel secante, por su efecto de fricción y porque no seca bien entre los dedos), y utilizar cremas hidratantes en las manos y muñecas a lo largo de la jornada y al concluir la misma.
- Cambiar la ropa de trabajo cuando se manche de productos químicos.
- Evitar las lentes de contacto porque concentran las sustancias irritantes.

## MEDIDAS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL DEL TRABAJADOR

### - Utilización de equipos de protección individual

- Seleccionar el tipo adecuado de guantes para el producto químico que se va a manipular.
- Desechar los guantes si están dañados o si los productos químicos los han atravesado y han llegado hasta la piel.
- Utilizar ropa de manga larga para proteger los brazos, y pantalones o faldas que lleguen hasta las rodillas, con el fin de proteger las piernas.
- Utilizar mascarilla adecuada en función del producto químico que se va a manipular.
- Cuando exista riesgo de salpicaduras se debe usar gafas de montura integral con oculares con protección adecuada.



**Cuando el trabajo implica la manipulación de sustancias químicas NO te espongas, no es necesario, aplica estas medidas preventivas que te ayudarán a no contraer una enfermedad profesional.**