

Seguridad y salud en el transporte de mercancías por carretera. Conducción Logística, almacenaje y depósito de mercancía



En España, el 95% de las mercancías son transportadas por carretera. Gran parte de los accidentes graves y mortales en el sector de transporte de mercancías por carretera los sufren principalmente las personas conductoras de camiones o vehículos pesados. Es importante conocer los factores de riesgos que pueden influir en la materialización de estos accidentes.

Factores de Riesgo Conducción logística

Psicosociales

- Ritmo de trabajo excesivo
- Atención constante
- Monotonía
- Fatiga mental
- Responsabilidad
- Aislamiento social
- Jornada de trabajo (turnicidad, nocturnidad, exceso de horas, etc)
- Falta de autonomía (tecnologías intensivas)
- Conciliación de la vida laboral, social y familiar
- Exposición a agresiones
- Falta de apoyo social

Higiénicos

- Exposición al frío/calor
- Vibraciones
- Exposición a gases y vapores, etc
- Ruido

Factores humanos

- Distracciones
- Conductas inseguras
- Fatiga/somnolencia
- Consumo de sustancias tóxicas
- Condiciones de salud

De seguridad

- Vehículo
- Mercancía transportada
- Sujeción de la carga y estiba
- La vía y su entorno

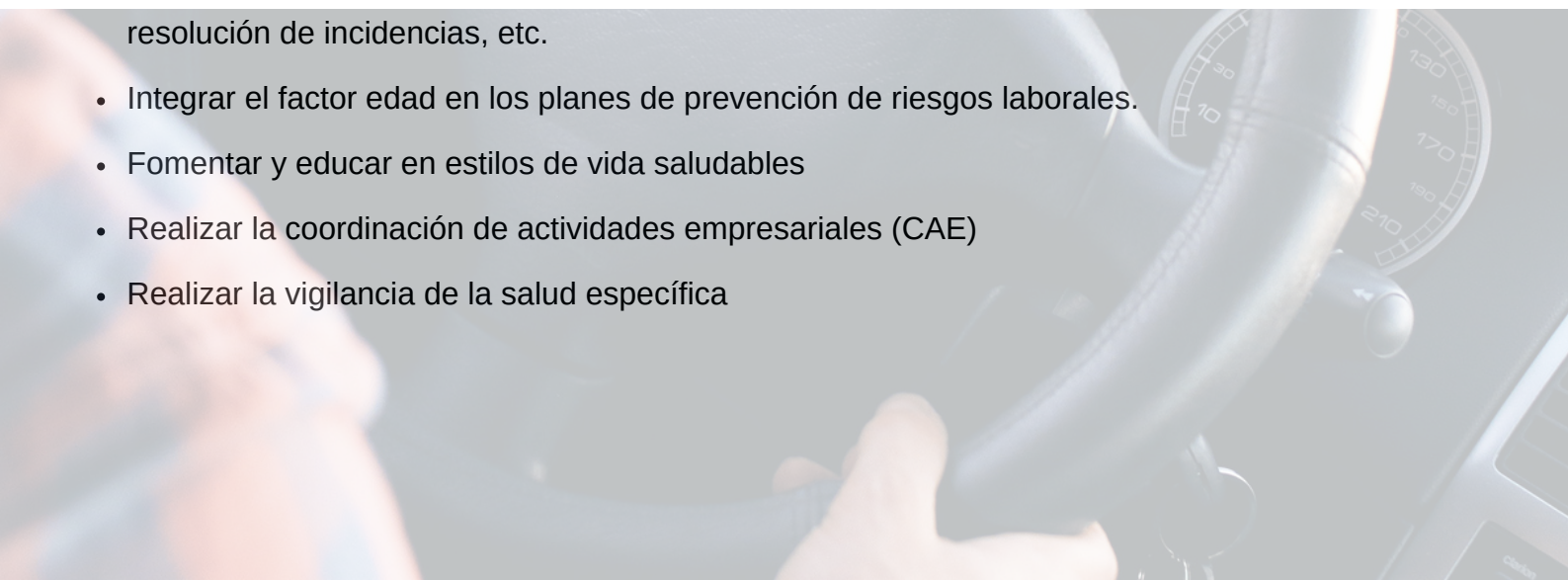
Ergonómicos

- Espacio de trabajo
- Postura de trabajo



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Elaborar un plan de movilidad vial (mejores rutas, áreas de descanso, condiciones meteorológicas, etc)
- Implantar medidas de gestión del tiempo y de la carga de trabajo, teniendo en cuenta los tiempos de trabajo y descanso, así como la conciliación laboral-familiar
- Implantar procedimientos de trabajo seguros
- Formar, capacitar, informar y concienciar
- Disponer de vehículos con sistemas de seguridad integrados y de sistemas inteligentes de ayuda a la gestión de rutas
- Facilitar las relaciones entre compañeros/as (coincidencia en zonas de descanso, formaciones, etc.) y favorecer el apoyo social dentro de la profesión
- Contar con la participación de las personas trabajadoras en la planificación de las tareas, el tiempo de trabajo (turnos, jornadas de descanso, necesidades personales...), reparto de trabajo, resolución de incidencias, etc.
- Integrar el factor edad en los planes de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar y educar en estilos de vida saludables
- Realizar la coordinación de actividades empresariales (CAE)
- Realizar la vigilancia de la salud específica





Gran parte de las situaciones de riesgo que se producen en el almacenaje y depósito de mercancía guarda relación directa con causas de tipo organizativo (falta de coordinación de actividades empresariales, la falta de procedimientos de trabajo, etc). Es fundamental actuar sobre dichas causas.

Factores de Riesgo. Almacenaje y depósito de mercancía

De seguridad

- Espacio de trabajo reducido
- Falta de señalización y separación de las zonas peatonales y de vehículos
- Señalización inadecuada de las zonas de trabajo
- Inadecuada coordinación durante la carga y descarga
- Falta de orden y limpieza
- Poca visibilidad, etc

Psicosociales

- Fatiga mental
- Presión del tiempo
- Poca autonomía
- Alta responsabilidad

Factores humanos

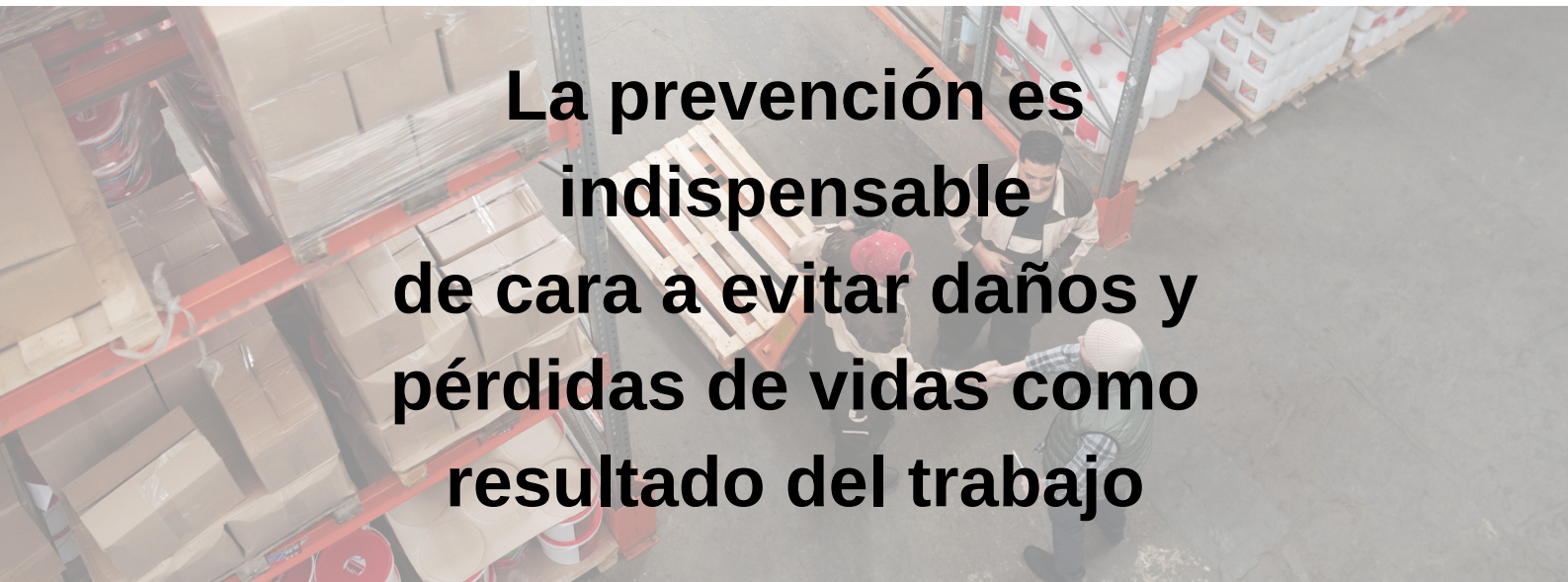
- Distracciones
- Conductas inseguras
- Fatiga/somnolencia
- Consumo de sustancias tóxicas
- Condiciones de salud

Ergonómicos

- Manipulación de cargas
- Posturas forzadas

Higiénicos

- Exposición al frío/calor
- Ruido



La prevención es indispensable de cara a evitar daños y pérdidas de vidas como resultado del trabajo



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Dotar a los vehículos de sistemas y de elementos auxiliares de seguridad
- Mantenimiento preventivo y revisiones periódicas de los vehículos y de sus equipos auxiliares para la carga y descarga
- Poner a disposición del personal de equipos de protección individual (chalecos reflectantes, calzado de seguridad, etc)
- Procedimientos de trabajo (para la carga, descarga y estiba, actuación frente emergencias, etc)
- Formar, informar y capacitar en los riesgos y medidas preventivas para una carga y descarga segura: uso de calzos u otro elementos para asegurar el vehículo, permanecer en un lugar seguro durante la operación de carga y descarga, formas seguras de acceder a la caja del camión y a la cabina, cómo actuar ante una emergencia, como realizar las comprobaciones del estado del vehículo antes y después de la carga y descarga, etc)
- Realizar la coordinación de actividades empresariales (CAE)

**SI QUIERES AMPLIAR INFORMACIÓN, PUEDES HACERLO EN:
WWW.MUTUACESMA.COM**

VISITA NUESTRA WEB Y DESCARGA NUMEROSA INFORMACIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN DE
LA SEGURIDAD SOCIAL

PLAN DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL 2023

