

CÓMO LAVARSE LAS MANOS

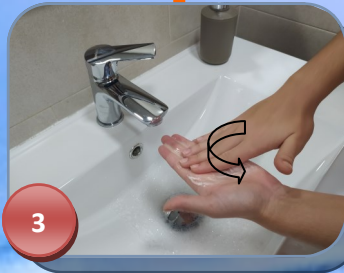
Quítese los anillos y pulseras, mójese las manos con agua fría o tibia;



Cierra el grifo, deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir todas las superficies de las manos o enjábóñese hasta que haga espuma;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



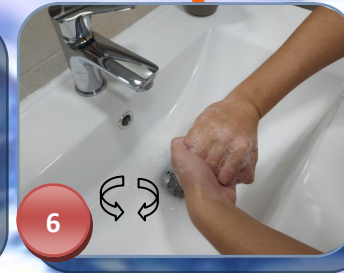
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frote las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



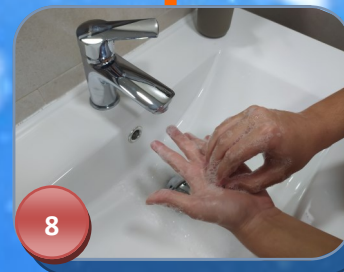
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



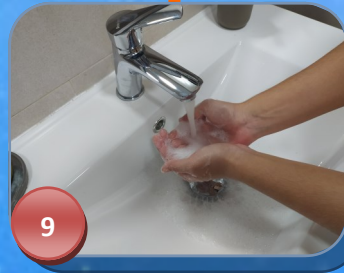
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



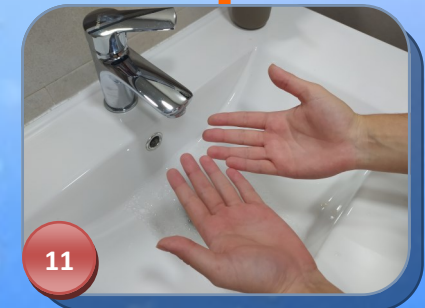
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla limpia o desechable. Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras



Duración de todo el procedimiento: 40 - 60 segundos

Fuente:



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands